

Les activités municipales

La municipalité développe de nombreuses actions en faveur des personnes âgées, sous la responsabilité de M^{me} Marguerite Sénéchal, conseillère déléguée.

Les thés dansants

Ils sont l'occasion de rencontres festives et du maintien du lien convivial entre toutes et tous. Dans le cadre d'après-midi d'échanges, musicaux et dansants, où la participation de chacun sous diverses formes (réalisation de pâtisseries, ambiance,...) est toujours la bienvenue. Gérard Libs et Jean Louison nous assurent leur collaboration amicale pour ces moments de détente forts appréciés de tous. Ils sont organisés gratuitement par la commission, une fois par trimestre. Une seule exigence : sourire et gaîté !

La sortie de Printemps

Traditionnelle, cette sortie s'adresse à tous les aînés de 60 ans et plus. C'est toujours l'occasion de découvrir une région, à travers ses spécificités locales,

culturelles et gastronomiques, en effet, le lieu de restauration et le menu proposés font toujours l'objet d'un choix très méticuleux. Il faut bien prendre soin de nos papilles ! Ces sorties sont très appréciées, du fait de leur qualité et de l'ambiance très conviviale qui y règne.

Le repas ou le colis de fin d'année

Chacune des formules est particulièrement appréciée chaque année. Tout Briissois, âgé de 65 ans ou plus, reçoit, une proposition portant soit sur le choix d'un colis porté à domicile pour les fêtes ou une participation au traditionnel banquet de fin d'année, qui constitue chaque fois un grand moment de rencontre et de fête.

Attention : la commission travaille à partir des listes électorales. Si vous êtes résident à Briis, mais électeur dans une autre commune, il faut vous inscrire en mairie pour bénéficier du colis ou du repas de fin d'année.

Le Club de l'amitié

Le Club de l'amitié, ex-club du 3^e âge, existe à Briis-sous-Forges depuis 1990.

Installé depuis 1995 dans un local communal neuf, il accueille les personnes retraitées et pré-retraitées qui souhaitent trouver chaleur et amitié.

Pour certains, pallier leur solitude, pour d'autres organiser des jeux de société, de cartes, travaux manuels, sorties et goûters deux fois par semaine :

les mardis et vendredis de 14h à 18h.

En outre, durant les vacances scolaires, quelques enfants et adolescents viennent partager nos jeux.

Longue vie au club et à ses adhérents et à toute la vie associative.

Présidente : Denise Maioli
Téléphone **01 64 90 79 61**

La Retraite Sportive

“Le bien-être n’a pas d’âge” titrait le journal Le Républicain en date du 2 octobre 2003, pour un article consacré à la Retraite Sportive de la région de Limours (RSLRL). Ce club qui a vu le jour en 1995 s’adresse à tous les retraités et pré-retraités dès l’âge de 55 ans et beaucoup plus si affinités. Son objectif est triple : maintenir en forme en retardant les effets du vieillissement, proposer de nouveaux centres d’intérêts et élargir le cercle des relations.

Affiliée à la Fédération française de la Retraite Sportive la RSRL propose, dans le strict respect des limites physiques de chacun, des activités multiples et adaptées sans aucun esprit de compétition : randonnée et balade pédestre, cyclotourisme, gymnastique, tir à l’arc, self défense, aquagym, badminton, yoseikan budo (kata lent), relaxation et at-

lier mémoire. Très attaché à la convivialité et à l’ouverture à autrui, le club propose également à ses adhérents des manifestations ponctuelles : gâlette des rois, repas annuel, journée boules, participation à des manifestations départementales et régionales, voyages à thème (une ou deux fois par an).

Formés par la fédération, les animateurs bénévoles mettent quotidiennement en application le slogan national : **“pour les retraités par les retraités”**.

CONTACTS

Jean-Paul Jacquemin

01 64 91 20 60

Eliane Podgorny

01 64 91 11 57